



Observatoire des MICI : Etudes sur les usages des pratiques et thérapies complémentaires par les malades de Crohn et de RCH

Observatoire des MICI : Etudes sur les usages des pratiques et thérapies complémentaires par les malades de Crohn et de RCH – Résultats préliminaires

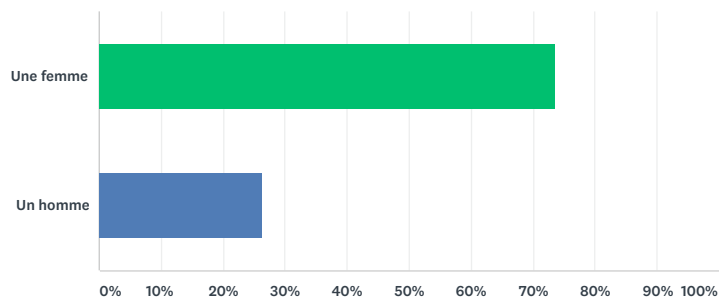
Objectifs

- Faire un état des lieux des usages des patients
- Comparer avec l'étude SUMMAC (Sur l'Utilisation dans les Mici des Médecines Alternatives Complémentaires), réalisée par l'afa, Stéphane Nahon et Vered Abitbol en 2013

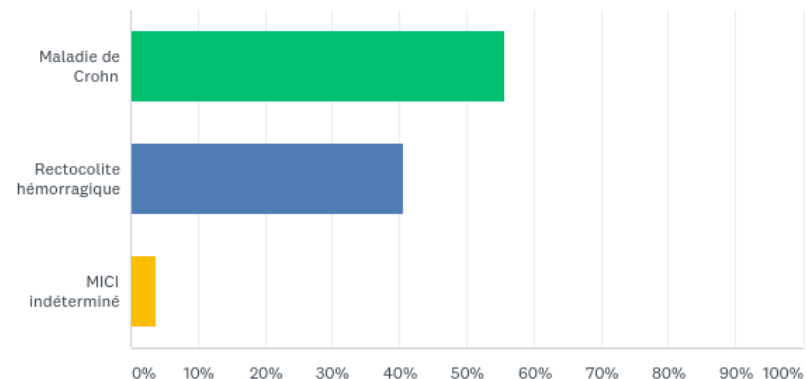
Impact of complementary and alternative medicine on the quality of life in inflammatory bowel disease : results from a French national survey. Abitbol V, Lahmek P, Buisson A, Olympie A, Poupardin C, Chaussade S, Lesgourgues B, Nahon S.
Eur J Gastroenterol Hepatol. 2014 Mar

Lancement de l'étude en septembre 2018

1092 répondants (Vs 767 Summac)



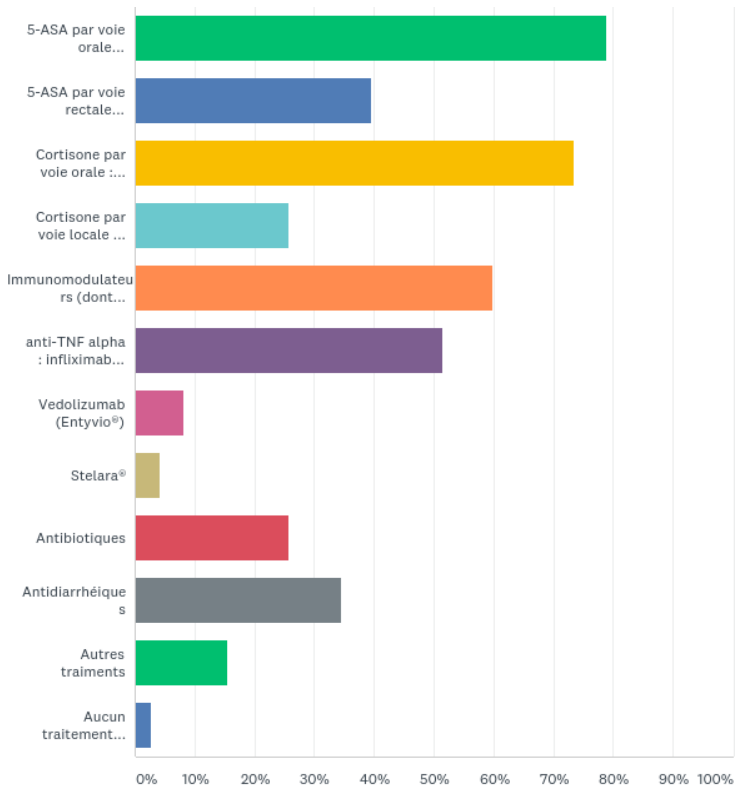
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Une femme	73,63%	804
Un homme	26,37%	288
TOTAL		1 092



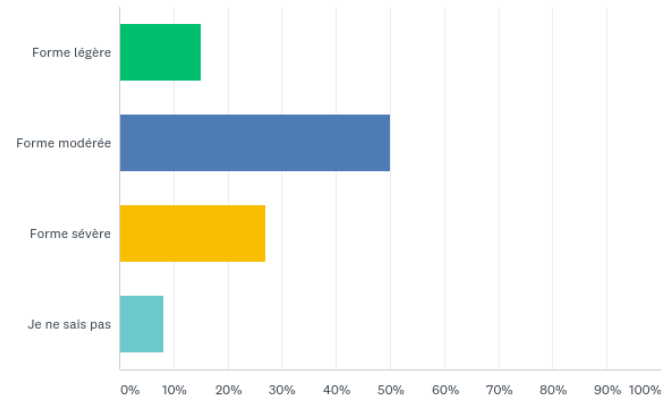
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Maladie de Crohn	55,68%	608
Rectocolite hémorragique	40,66%	444
MICI indéterminé	3,66%	40
TOTAL		1 092

CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Malade concerné(e) par le questionnaire	96,70%	1 056
Parent d'un enfant mineur atteint de la maladie	3,75%	41
Nombre total de participants : 1 092		

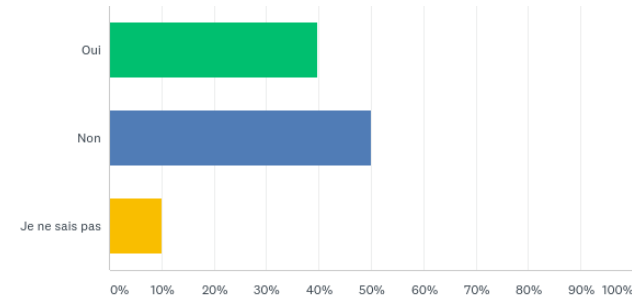
Plus d'1 patient sur 2 est ou a déjà été déjà traité par un antiTNF



27 % des patients considèrent qu'ils ont une maladie sévère vs 74 % légère et modérée

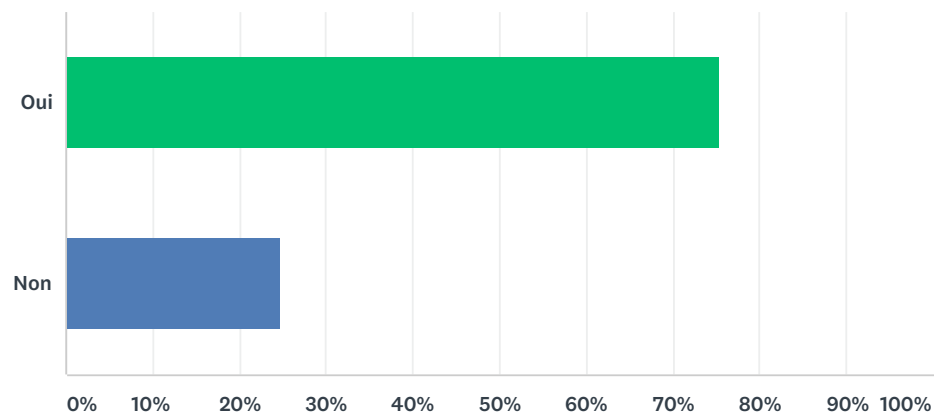


40 % des patients considèrent qu'ils ont une maladie active au moment du questionnaire



Avez-vous déjà expérimenté des thérapies ou pratiques complémentaires dans le cadre de votre maladie ?

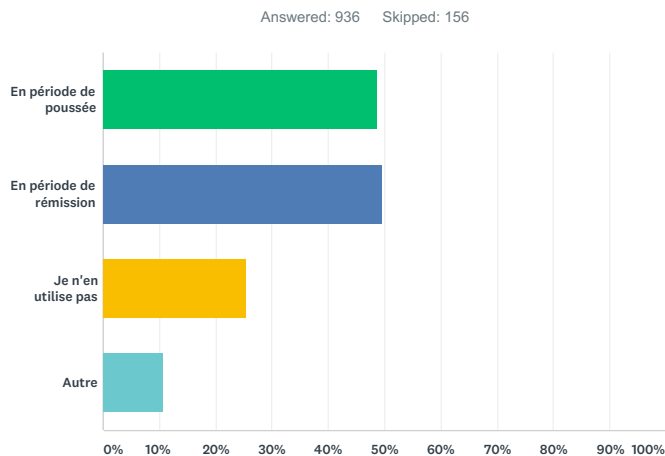
Answered: 936 Skipped: 156



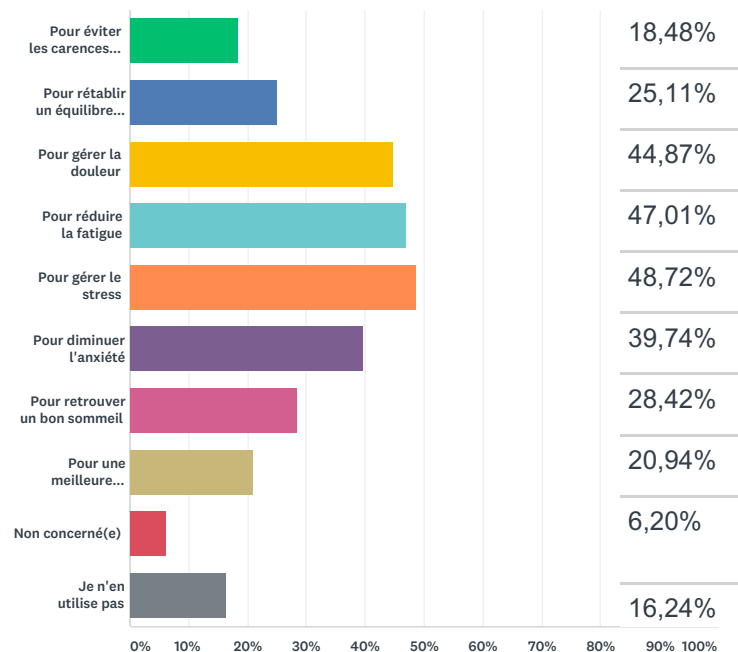
≈75% d'après
l'étude
SUMMAC

1 patient sur 2 les utilise en période de poussées

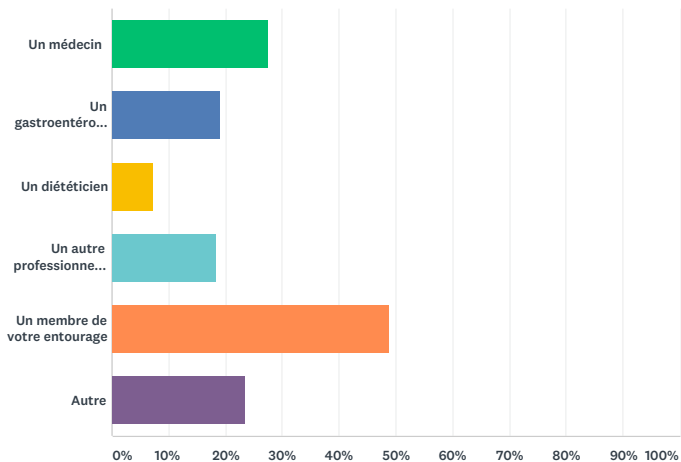
Vous utilisez des thérapies ou pratiques complémentaires ?



Objectifs : gérer le stress, la douleur, réduire la fatigue

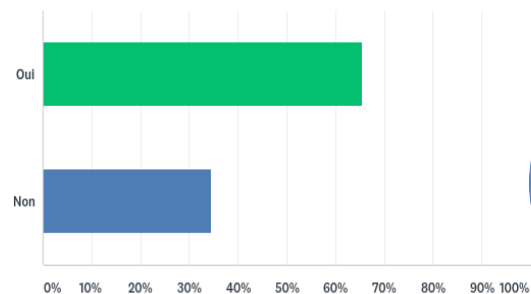


Des patients majoritairement conseillés par l'entourage



Un meilleur dialogue avec le médecin traitant

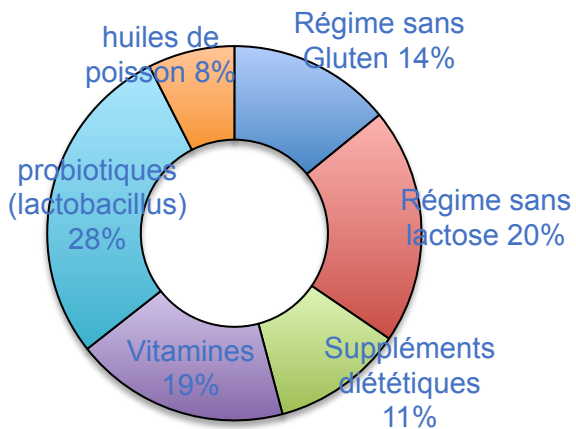
Avez-vous parlé de votre utilisation des thérapies et/ou pratiques complémentaires avec votre médecin traitant (généraliste, gastroentérologue...)?



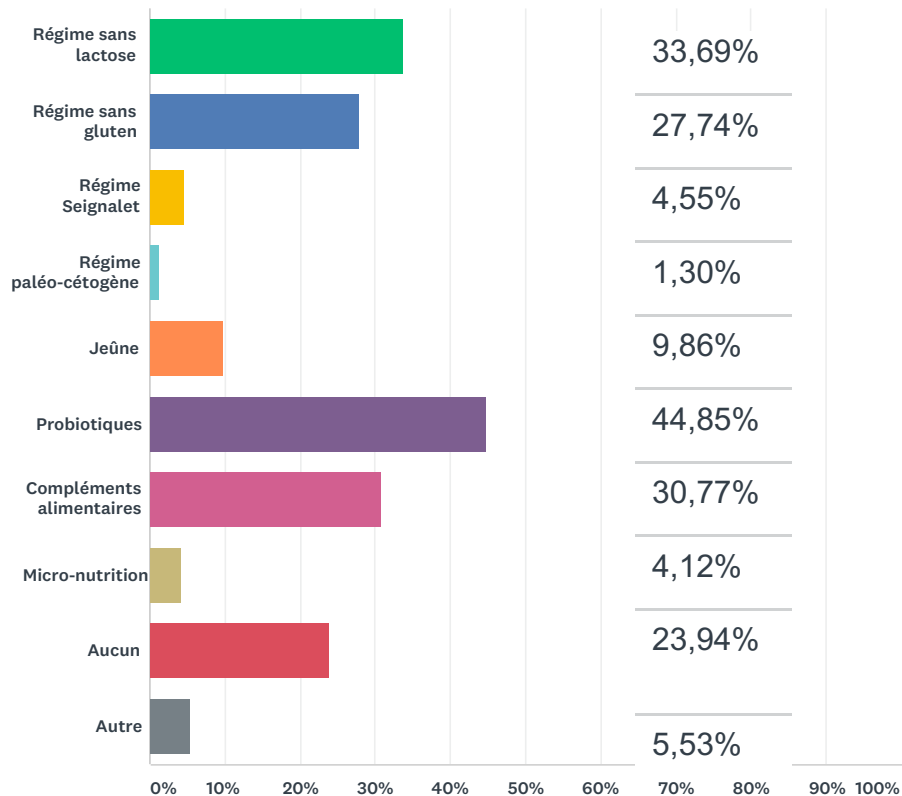
Moins d'un patient sur deux en parle avec son gastroentérologue d'après l'étude SUMMAC

Nutrition

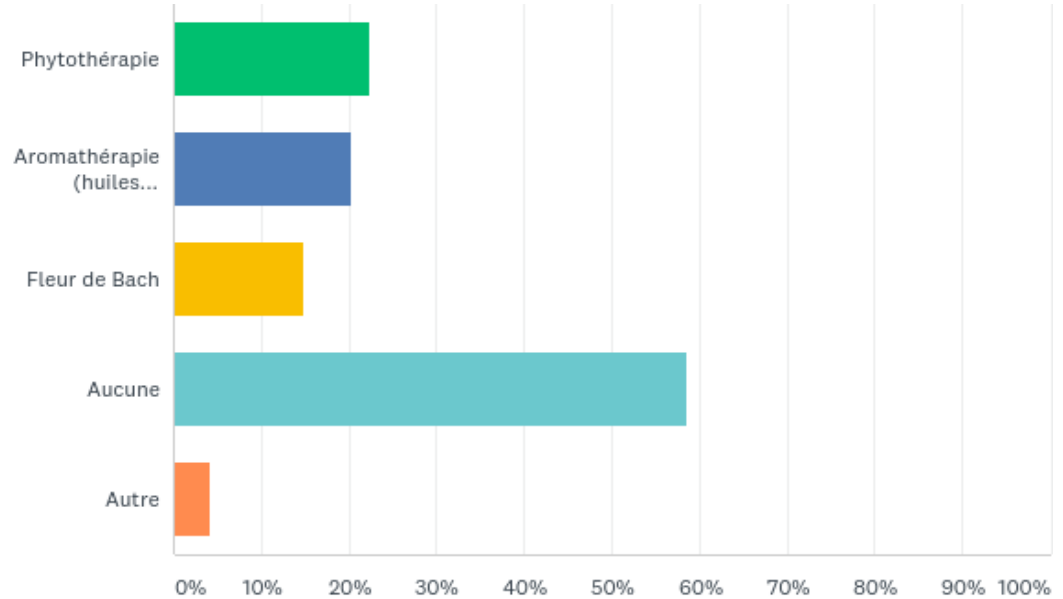
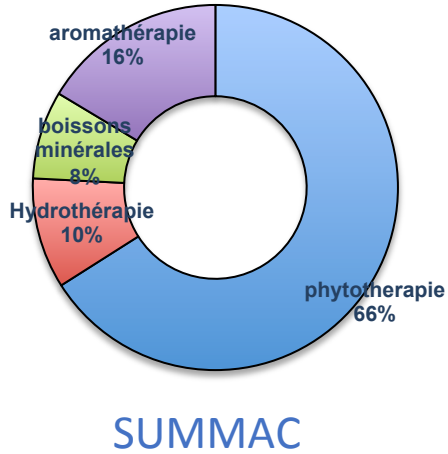
Answered: 923 Skipped: 169



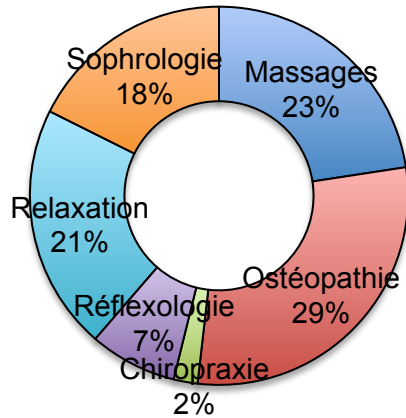
SUMMAC



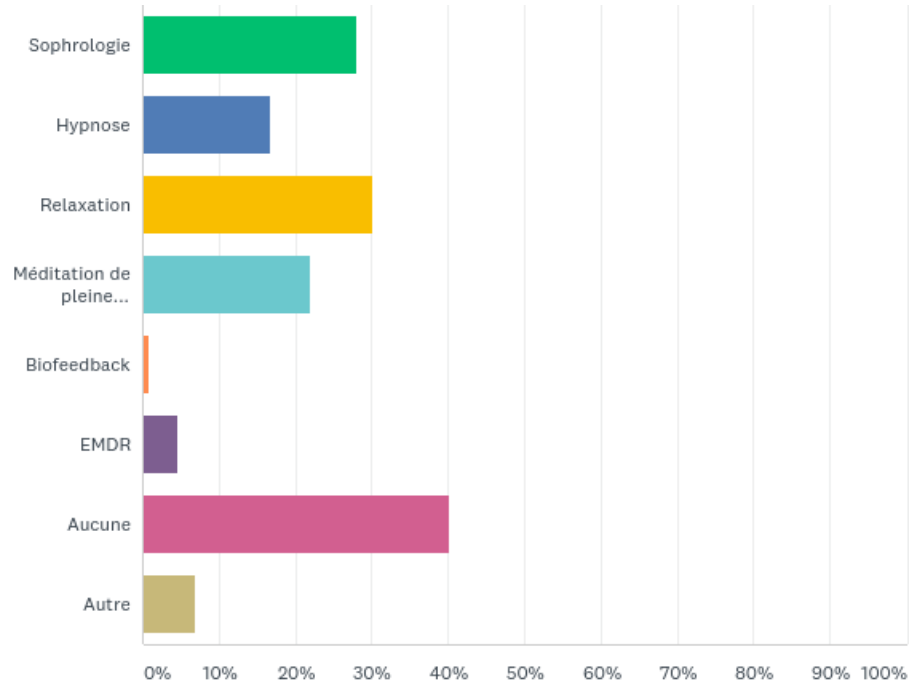
Plantes



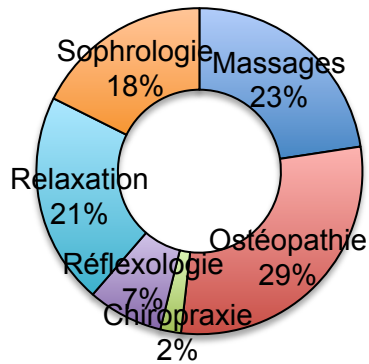
Thérapies relaxation



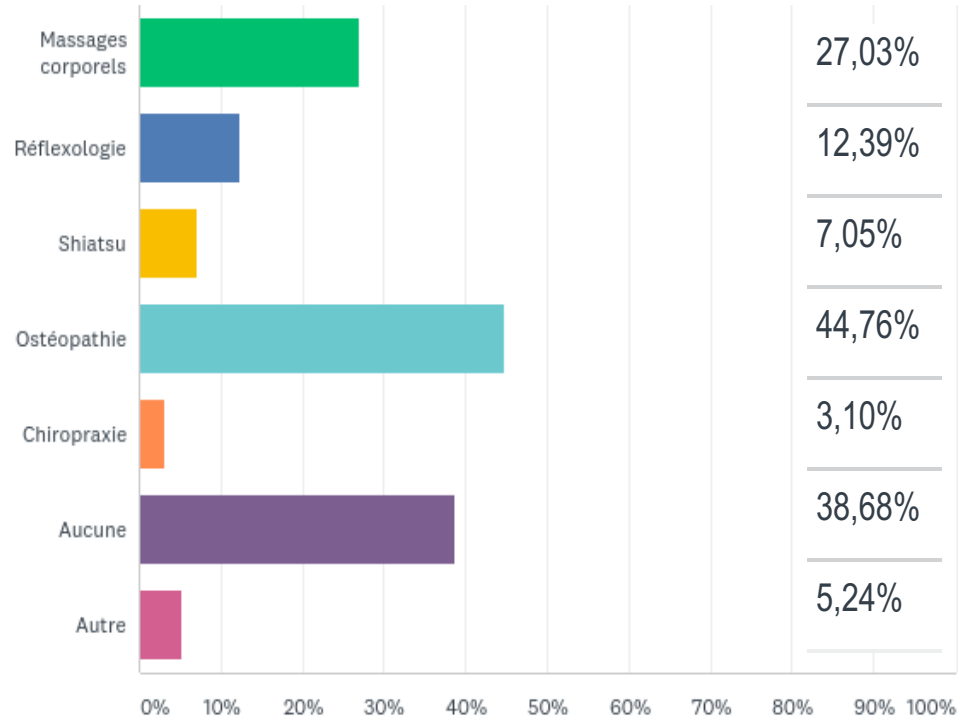
SUMMAC



Techniques manuelles

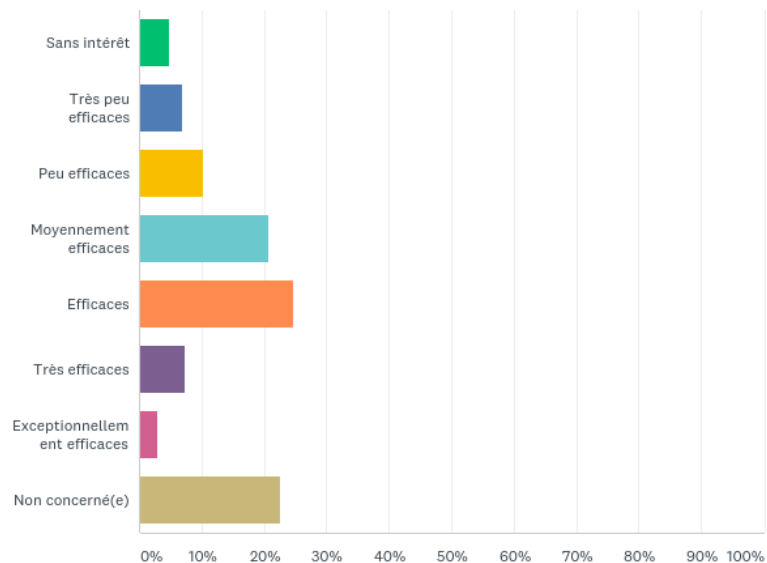


SUMMAC

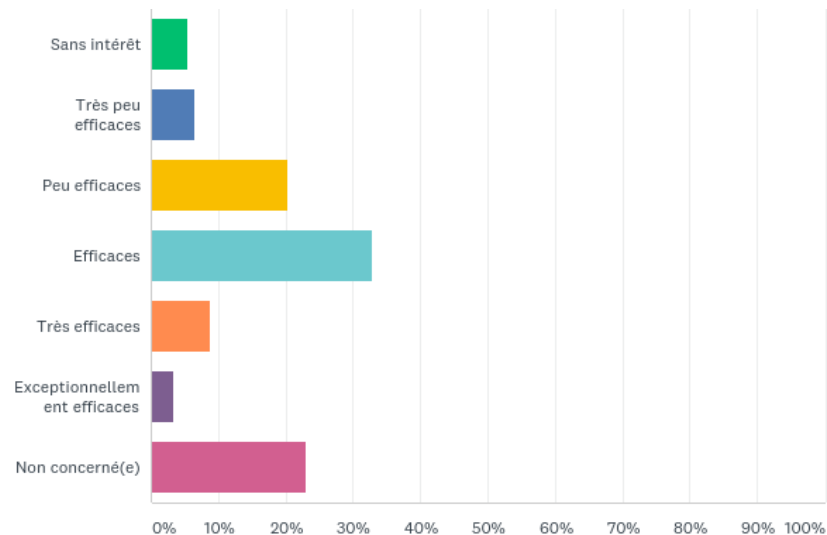


Amélioration MICI et QdV : régimes

MICI

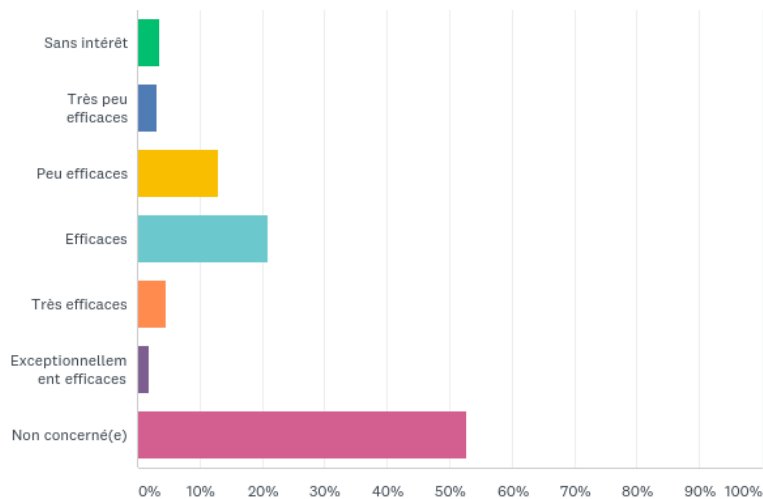


Qualité de vie

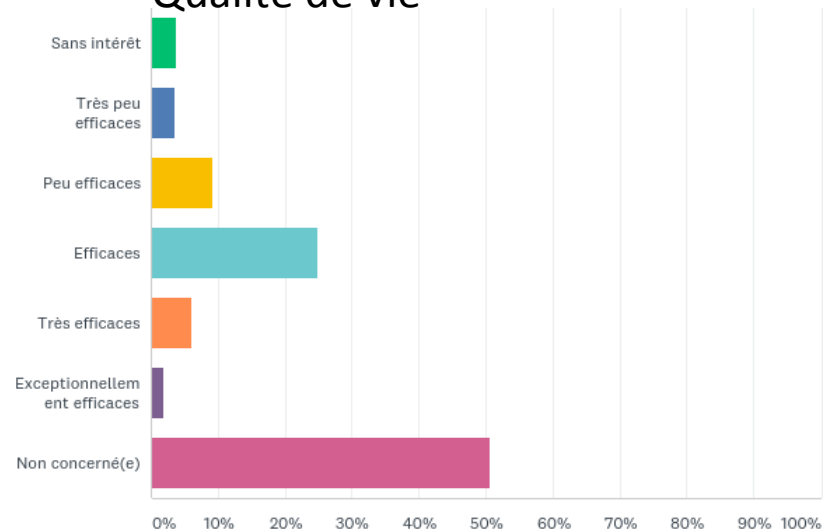


Amélioration MICI et QdV : Plantes

MICI

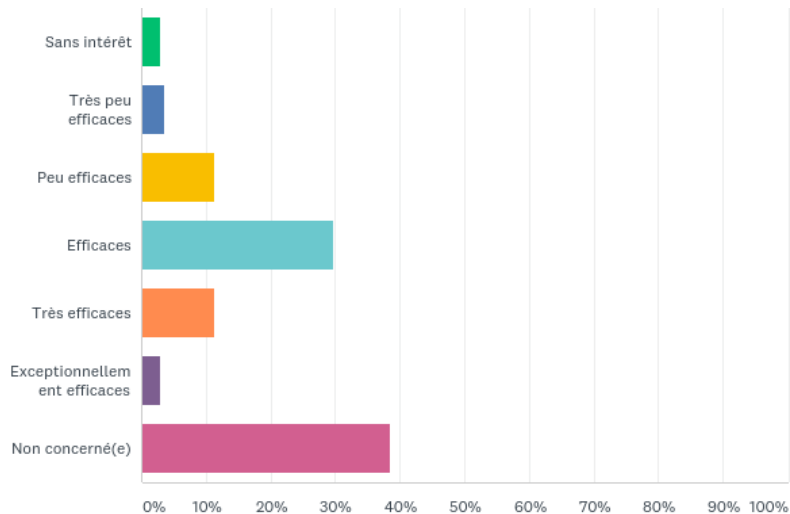


Qualité de vie

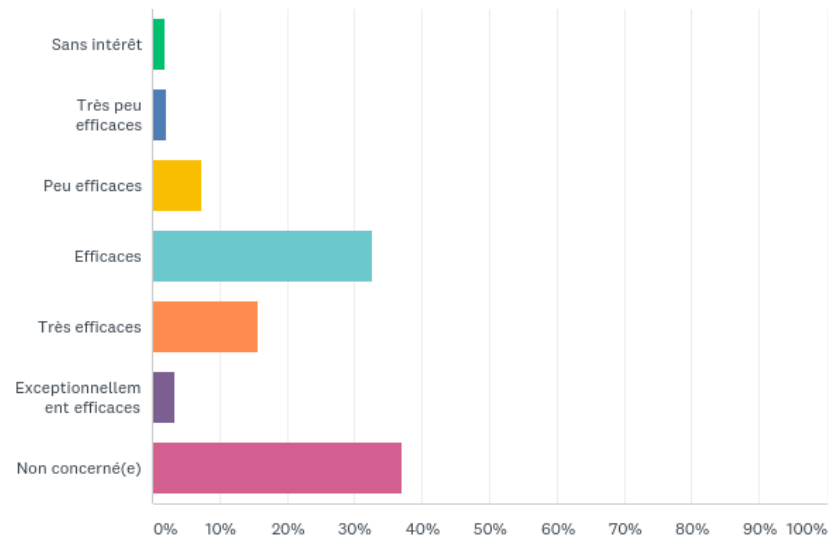


Amélioration MICI et QdV : Relaxation

MICI

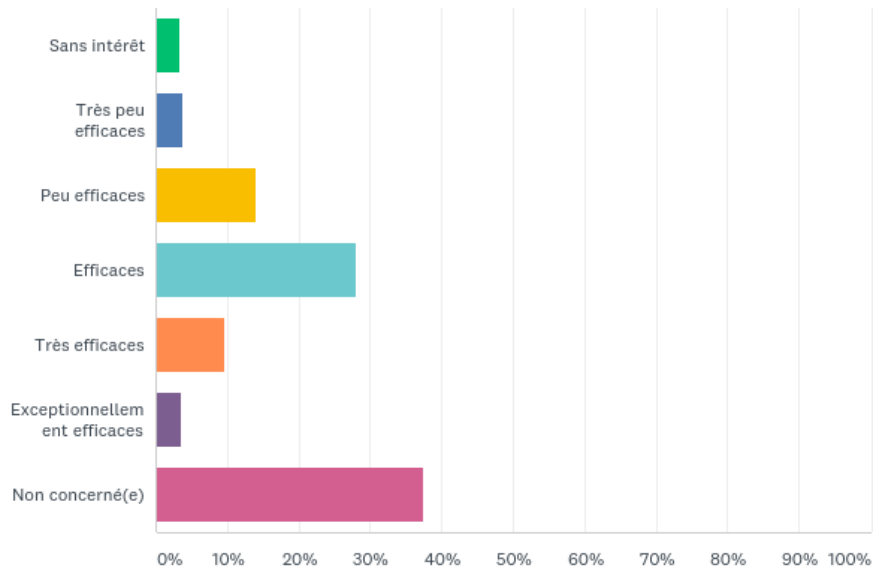


Qualité de vie

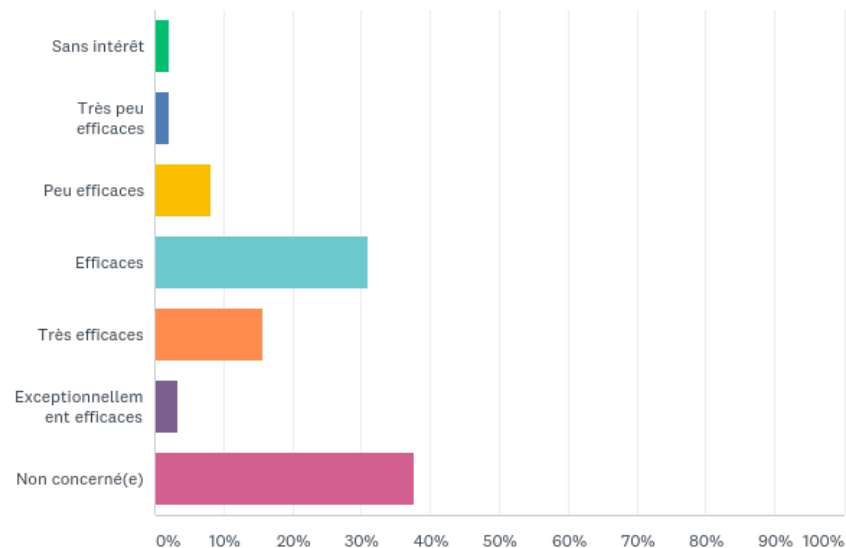


Amélioration MICI et QdV : thérapies manuelles

MICI



Qualité de vie

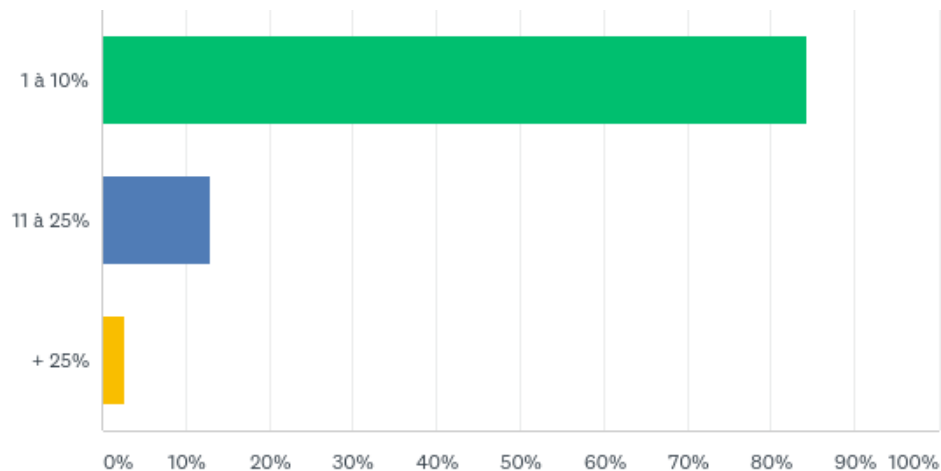


Et quelle est la thérapie,
parmi toutes celles que
vous avez pratiquées,
laquelle avez-vous trouvé
la plus efficace ?

Méditation pleine conscience Kinesiole huiles essentielles acupuncture de la pratique
sans lactose aliments plus massages corporels thérapie tous les ostéopathie regime
meditation pleine conscience Psychothérapie jours sans gluten régime seignalet
qi gong de la maladie Naturopathie efficace shiatsu réflexologie plantaire le yoga
stress phytothérapie pour la pour est marche curcuma relaxation
complément alimentaire compléments alimentaires
magnétisme méditation car hypnose régime sans lactose
Aucune alimentaires Ostéopathie pas les pilate
yoga Le sport et respiration acupuncture pour les de
régime sophrologie je n'ai Probiotiques homeopathie la
la phytothérapie magnétisme une massage fleurs de bach sport
Arts martiaux en que je pratique sophrologie et plantes homéopathie cure
cure thermale Massage corporel osteopathie Relaxation méditation
régime sans
gluten randonnée régime alimentaire gestion du stress Reiki
aromathérapie Acupuncture été alimentaire poussée osteopathie la réflexologie
réflexologie efficaces la méditation Gym douce hygiène de vie complémentaires
la relaxation sommeil médecine chinoise Probiotique

Budget

Quelle part le budget « thérapies complémentaires » prend-t-il dans votre revenu global mensuel ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
1 à 10%	84,40%	698
11 à 25%	12,94%	107
+ 25%	2,66%	22
TOTAL		827

- Les thérapies complémentaires sont une façon pour le patient d'être acteur de son mieux être
- Un patient qui s'implique dans son mieux être est finalement celui qui laissera le moins tomber son traitement allopathique
- Dans l'étude SUMMAC seulement 14% des utilisateurs de thérapies complémentaires ont abandonné le traitement allopathique. Pas de questions à ce sujet dans notre nouvelle étude.

Groupe « thérapies complémentaires » afa

OBJECTIFS :

Informer les personnes atteintes d'une maladie de Crohn ou d'une RCH sur ces thérapies à l'aide de fiches informatives en commençant par les thérapies les plus utilisées. Le Comité scientifique de l'afa donne systématiquement un conseil sur ces fiches.

Vigilance : Etre dans la pédagogie de la vigilance avec quelques critères de bon sens basés sur le rationnel, la formation, le coût, les avis des utilisateurs d'un thérapie complémentaire.

Evaluer l'intérêt de ces thérapies et pratiques chez les patients en les questionnant sur la réalité de leur utilisation. En effet qui mieux que l'utilisateur peut donner un point de vue sur le ressenti des ces thérapies ?

Etablir un dialogue avec les professionnels de santé en particulier les gastroentérologues sur l'intérêt de l'utilisation de ces thérapies en complément des traitements.

Développer et/ou créer des réseaux de praticiens et thérapeutes reconnus.

Apporter de la connaissance en participant aux congrès, recenser tous les documents utiles à nos connaissances : publications d'études, articles sur les critères d'évaluation, sur leur utilisation dans d'autres pathologies etc.