MICI et COVID 19 : comment le vivez-vous ?

Une enquête réalisée par l'afa entre le 7 et le 13 avril ayant pour objectif de mieux connaître le vécu et les besoins des personnes atteintes de MICI dans le contexte du COVID 19

Qui sont les répondants ?

2168 répondants
75% de femmes
25% d'hommes

des répondants **majoritairement âgés entre 31 et 55 ans**

61% malades de Crohn
37% de malades de RCH
2% MICI indéterminée

57% biothérapies
24% immuno-suppresseurs

Une majorité est traitée par biothérapie et/ou immunosuppresseurs

78% estime que leur maladie est stabilisée ou en rémission

Conditions du confinement

52% confinés en famille
29 % confinés en couple
17 % confinés seuls

1/3 des répondants est confiné à la campagne

29%	29%	22%	9%	10%
campagne	ville moyenne	petite ville	grande ville	métropole

59% dans une maison
31% dans un appartement avec au moins 1 pièce /personne
5% dans un appartement avec moins d'1 pièce/personne

65% ont accès à un balcon ou un jardin

des répondants ultra connectés

97% utilisent Internet
78% réseaux sociaux
40% visioconférence
22% groupe de discussion
10% MICI Connect

95% pour garder le lien avec les proches
82% pour se divertir
56% s'informer sur COVID et MICI
52% s'informer sur les recommandations sanitaires
48% pour travailler ou étudier

Vie professionnelle

75% des personnes interrogées étaient en activité avant le confinement

pendant le confinement **1 personne sur 2 continue de travailler**

74% télétravaillent

26% sur leur lieu de travail

1 personne sur 2 ne travaille pas

36% des personnes qui ne travaillent pas sont en arrêt de travail préventif via l'autodéclaration sur declare.ameli

28% chômage partiel
28% arrêt maladie
8% arrêt de travail pour garde d'enfant

Quel impact dans l'organisation des soins ?

41% des patients estiment que leur parcours de soin a été modifié du fait de la pandémie **dont 28% estiment que l'impact a été négatif**

38% des **consultations** ont été annulées ou reportées
35% maintenues dans le centre habituel
27% maintenues à distance

58% des **examens** ont été annulés ou reportés
42% maintenus

77% des **chirurgies** ont été annulées ou reportées
23% ont été maintenues

79% des **traitements en hôpital de jour** ont été maintenus
15% ont été annulés ou reportés

Seulement 16% des patients interrogés ont bénéficié d'un dispositif de suivi par internet (application,téléconsultation)

Qu'est ce que ça change au quotidien ?

Poids

27% des personnes interrogées ont pris du poids depuis le début du confinement
58% ont maintenu leur poids
15% en ont perdu

Tabac

20% des répondants fument
dont 45% estiment qu'ils ont augmenté leur consommation

Activité physique

75% ont modifié leur activité physique
dont 45% estiment que cela a un effet négatif sur leur bien-être

Stress/anxiété

1 répondant sur 2 a ressenti de l'anxiété et de la tension plusieurs fois durant la semaine

1 personne sur 3 a ressenti plusieurs fois dans la semaine **colère, peur et tristesse**

74% des personnes interrogées ont des troubles du sommeil

Peurs

71% être contaminé
69% développer une forme grave du COVID
37% être hospitalisé
32% rechuter de sa MICI
32% ne pas accéder à son gastro

76% déclarent également avoir peur pour leurs proches

Besoins

57% des personnes interrogées souhaitent avoir accès à une information fiable et actualisée sur COVID 19 et MICI

37% souhaitent suivre des séances de relaxation

27% souhaitent suivre des séances d'activité physique

13% souhaitent avoir accès à un psychologue

10% souhaitent partager leur expérience avec d'autres malades

Vie professionnelle

31% avoir des infos sur les droits

30% préparer sa reprise professionnelle

21% des personnes interrogées souhaitent être accompagnées pour évaluer leur situation post confinement

Actions !

Une très grande majorité des personnes souhaitent voir des actions pour se préparer au post confinement
55 % actions générales (recommandations, protection, conseils etc.)
37% reprise des activités professionnelles

34% souhaitent des actions de mise en place de séances d'activité physique

26% souhaitent des actions de partage de recettes et menus "spécial confinement"

D'ores et déjà l'afa propose une permanence mail et RdV téléphonique spéciale vie professionnelle
travail@afa.asso.fr

L'**afa propose MICI Coach,** pour rester en forme pendant le confinement.
Mais aussi **MICI Connect** et de **l'e-accompagnement** pour soutenir les personnes dans leur quotidien.

Il reste encore beaucoup à faire, notamment sur l'accompagnement des personnes en post-confinement comme le confirme cette enquête, mais aussi le soutien psychologique, les informations utiles et actualisées.

Toutes les infos médicales, droits, recettes, activité physique, relaxation sur www.afa.asso.fr et www.MICIconnect.com
Et aussi MICI Infos Services 0811 091 623

Vous souhaitez être patient volontaire pour continuer à répondre à des questionnaires autour du COVID-19, du confinement et du post confinement ?
Vous pouvez vous inscrire dès maintenant ! Je participe !

© afa avril 2020